

Ik ben bang

Mana, ik durf niet



Supergemotiveerd en enthousiast ben ik afgelopen zomer aan dit geweldige tijdschriftidee begonnen. Nu 9 maanden later, volgt de geboorte. Wat ontzettend spannend! Na vele jaren ben ik weer een aanval begonnen op mijn mooie lange nagels. Van binnen overheerst de onrust en 'zacht en kracht' op de foto voor mijn eerste column was een confrontatie van de eerste orde. Op de goedbedoelde instructies van fotografe Sanne als: "ontspan je mond nu eens", of "laat je passie stralen". "jij hebt het toch maar wel gedaan: je eigen tijdschrift!", "denk aan iets moois, maar blijf wel hier", werd ik uiteraard ontzettend ongeduldig en gefrustreerd. "Wat is er nu aan de hand?" Heb ik toch plankenkoorts? Angstig en een beetje wanhopig keek ik in de lens van Sanne's camera.

De geboorte van een tijdschrift is best te vergelijken met de geboorte van een kind. Blijf bij en in het moment. Loslaten is hierbij het magische woord. Tja en loslaten is angst laten varen en liefde binnen laten. Wanneer er liefde is, is er geen angst en wanneer er angst is, is er geen liefde. Dan verkies je toch maar al te graag de liefde. Simpel toch?! Maar ja, je ego wil toch eigenlijk wel graag weten of er echt toekomst is voor een blad als Mondo. En dat die toekomst er is, is een feit. Deze keuze is immers gemaakt vanuit mijn passie, geïnspireerd door de fluistering van mijn eigen hart en de muzikale en visuele omlijsting van Stravinsky's 'Firebird' in de Walt Disneyfilm 'Fantasia 2000'. Mondo is de weerspiegeling van mijn eigen zingevingreis. Het gaat over leven, dood en vernieuwing. Dat is de levenscyclus. Het gaat over de grootsheid van een ieder van en in ons: jong en oud, ouder en kind. Over de levenslessen die wij aangereikt krijgen in de vorm van ervaringen en spiegels. Over de bewustwording dat ervaringen plaatsvinden door onze eigen gedachten en diepste overtuigingen. Dat wij daar dus zelf invloed op kunnen uitoefenen door de gedachten te veranderen en de overtuigingen bij te stellen. Wat is het leven toch een rijkdom en mooi als je je durft over te geven, kunt (leren) loslaten en de moed hebt voluit te leven in onvoorwaardelijke acceptatie, verwondering

en liefde voor jezelf, de ander en het leven. Ik accepteer mijn angst, de roep van mijn ego, maar besteed er niet al te veel aandacht meer aan. Want waar je aandacht aan besteedt, dat breidt zich uit en wordt zo meer en meer jouw werkelijkheid. Ik kies ervoor bij mijzelf te blijven en mezelf trouw te blijven. Ik verkies mijn hart boven mijn hoofd (ego) en leef mijn droom. De toekomst staat immers geschreven in je hart. Dus; dag angst en welkom liefde! Met oprechte trots presenteer ik jullie de eerste Mondo.

Mondo is een eeuwenoud gesprek tussen een zenmeester en een monnik. Zo is Mondo ook een gesprek tussen volwassene en kind, tussen ego en hart. Een gesprek met open mind en open hart.

Mondo is een eeuwenoud gesprek tussen een zenmeester en een monnik. De gesprekken gaan over levensbeschouwingen en -vraagstukken waarbij de antwoorden worden verkregen door buiten de geldende kaders te denken en kijken. Zo is Mondo ook een gesprek tussen volwassene en kind, tussen ego en hart. Een gesprek met open mind en open hart.

Mondo heeft als doel een soort richtingaanwijzer te zijn in het levensspel van haar lezers. Het leven is een groot en mooi bewustwordingspel. 'Waar ben ik, wie ben ik, wat wil ik, wat kan ik en wat is mijn missie?' De antwoorden zijn er reeds. Op ieders levenspad liggen vele uitnodigingen, kansen en heldere spiegels; voor jong en oud. Zie jij deze handreikingen? Ben jij moedig en durf jij het leven bewust te leven? Durf jij je potentie te voeden en volop te laten bloeien? Durf jij jouw grootsheid te laten zien en te delen? Ben je bereid het roer van je leven in eigen hand te nemen en zelf je koers te bepalen? Ik nodig je van harte uit om met elkaar het leven te omarmen en het levensspel te spelen; vol overgave met open mind en open hart. Speel je mee? Je bent de liefde, de wijsheid en het plezier meer dan waard!

Jeanet Luth 40 jaar. Initiator, oprichter en hoofdredacteur van Mondo Magazine. Gehuwd en moeder van Sophie (6 jaar) en Fenna (4 jaar). Trainer en coach op het gebied van het Vernieuwend Denken. "Voor mij is opvoeden topsport in zelfontwikkeling waarbij de rollen van ouder (leraar) en kind (leerling) onderling verwisselbaar zijn."



jeanet@mondo-magazine.nl